

2006年 読売セルフメディケーション講座

めぞそう！こころとからだの健康美人「プレ更年期からのセルフケア」

誰もが直面する更年期。心も体も変化するこの時期をイキイキと楽しく過ごすために、更年期だけでなく、30歳代後半から気になる「プレ更年期」にもフォーカスした市民公開講座を開催します。

＊来場者全員に「セルフメディケーションハンドブック」をプレゼント！

日時：平成18年10月15日（日）14:00～16:00

場所：千駄ヶ谷 津田ホール

参加費：無料（抽選で400名様ご招待）

協賛：日本大衆薬工業協会 読売新聞社

協和企画 コンベンション事務局内

「読売セルフメディケーション講座」事務局宛

FAX：03-3573-2064

【プログラム】

★第1部

「小説の中のプレ更年期」

村崎芙蓉子氏（女性成人病クリニック 院長）

★第2部

「パネルディスカッション」

村崎芙蓉子氏（女性成人病クリニック 院長）、宮原富士子氏（ケイ薬局 薬剤師）、

三輪芳弘氏（日本大衆薬工業協会現会員）、

コーディネーター：松田輝雄氏（元NHKアナウンサー）

★第3部

「どんな痛み？じょうずに伝えて症状にあわせたセルフメディケーションを」

宮原富士子氏（ケイ薬局 薬剤師）