

GMR 講演 第 1 回 ケアマネジャーの集い

介護保険制度の改正に伴い、忙しさに拍車がかかり目の回りそうな毎日ですね。そのような状況下でも相談援助者としての基本の確認、知識の拡大は欠かすことができません。少しだけ立ち止まって、皆で学んだり話し合ったりする機会を作ってみてはと思い、集いを定期的を開催することと致しました。まず第 1 回は下記のような内容を予定しています。興味のあるケアマネジャーの方は是非とも ご参加ください。

【日時】平成 18 年 6 月 16 日（金） 19：00～20：00

【場所】あさくさ地域包括支援センター 東側会議室

【講師】東京下町・女性の元気ときれいを応援する会（宮原富士子）

※今後は偶数月の第 3 金曜日を予定しています。

【講演】

- 1) 脳を守る生活の知恵 =最新の研究結果から=
- 2) 自分の栄養習慣からまずチェック= 実体験=