

# アロマテラピーセミナー

## Pharmaceutical Aroma Medication セミナー

### —Menopause Part 1

アロマテラピーに使用する精油の化学を学び生活に取り入れるスキルを学ぶ  
(精油の化学基礎&更年期向け精油の基礎)

講師：香西智子&宮原富士子

日時：2005年10月15日(土)夕方～16日(日)夕方

場所：長野県菅平高原 プチホテルゾンタック(TEL:0268-74-1111)

費用：宿泊(1泊2食)・講習代・基本資料代込み(コンサート代金込) 30,000円(名)

※費用には交通費は含まれませんが上田駅・長野駅より送迎バス有

#### 【プログラム】

#### 1日目(15:30よりチェックイン&受付)

16:00～ 開講 スケジュール説明ほか

16:10～18:15 レッスン1 アロマテラピー基礎

精油化学の基礎1 & 簡単実習

20:00～ 夕食(夕食後 足浴などの実習)

#### 2日目

7:00より 散歩&モーニングレクチャーレッスン2

8:00～ 朝食

9:00～10:00 レッスン3 保健医療者のための更年期レクチャー

10:30～12:30 レッスン4 精油化学の基礎2

12:30～13:30 昼食

14:00～15:30 レッスン5 目的別に選択する精油の基礎1

15:30から Brush Up & 閉会 修了証授与