

管理栄養士による個別栄養相談

食事と栄養 サポートプログラム

ケイ薬局で
始まります!

～何をどれだけ食べたらいいの?～

毎日のお食事のメニューや、食材の買い方、栄養の摂り方を
管理栄養士と共に考えるプログラムを開始いたしました。

毎日のお食事が皆様の健康を支えています。



- 子育て中のお母様方には、お子様のお食事づくりに。
- 妊娠出産を考えている皆様や妊婦の方に、丈夫な赤ちゃんを出産するためのお食事のとり方を。
- 授乳中のお母様の子どもとお母様の健康なお食事づくり。
- 中高年の方々には、生活習慣病にならない食事のとり方を。
- メタボといわれ、治療している方には疾病重症化防止のための食習慣を。
- 高齢になって、体力が衰えた、やせてしまった、足腰が…というご心配な方。
- 介護に関わっている方（ご家族・ヘルパー・ケアマネさん）には食事メニューなどのアドバイスを。



様々な形で
皆様の元気と
健康を支えます。

主なプログラム

- まずお話を聴き、状況を伺います。
- 食事アセスメント（今現在のお食事のとり方）をさせていただきます。
- 簡単なアドバイスをさせていただきます。（おうちに訪問させていただくおうち相談もできます）
- 2回目：1回目に聞かせていただいたお話とアセスメントをもとに具体的なプランを提供します。

費用 1回だけの簡単なアドバイス **500円** 3回のプログラムで **1000円**
（※ケイ薬局のお客様は、おくすりの指導と一環して行うため無料です。）

連絡先 ケイ薬局 〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 TEL: 03-3876-1506 FAX: 03-3876-7356

お問合せ・申込書

管理栄養士による個別栄養相談
【食事と栄養サポートプログラム】
(ケイ薬局)

【FAX送信先】03-3876-7356

お申込み

ご氏名	
ご住所	〒
電話番号	
参加人数	人（複数の場合ご氏名連記をお願いします）
ご希望の 日 程	第1希望 年 月 日
	第2希望 年 月 日
	第3希望 年 月 日
今回で相談したいこと（記載できる範囲で結構です）	