

Living a Healthy Life Brings Color to your Day

健康な生活で毎日に彩りを!

ともに学ぼう, 実践しよう!

“女性の健康力” サポートブック

宮原 富士子 / 松本 佳代子

本書のテーマは

『生涯を通じた女性の健康支援』

「健康サポート薬局」「かかりつけ薬剤師」として
適切な指導・アドバイスを行い、女性の生涯にわたる
健康づくりを支援するために必要な知識が身につきます!
女性の医療・健康支援に携わる医療従事者はもちろん、
自身の健康について考える全ての女性に読んでほしい一冊。

- ・ ライフサイクルの変化に伴う
“ココロ”と“カラダ”の機能、
女性ホルモンの役割がわかる
- ・ 女性特有の健康問題や疾患についての
基礎知識や対応方法がわかる



B5判 / 162頁 / 定価 2,200 円 + 税

株式会社 薬事日報社

本社：東京都千代田区神田和泉町1番地 TEL：03-3862-2141 FAX：03-3866-8408
支社：大阪市中央区道修町2-1-10 TEL：06-6203-4191 FAX：06-6233-3681
ホームページ：<https://www.yakuji.co.jp/> オンラインショップ：<https://yakuji-shop.jp/>

2 女性ホルモン

1. ライフイベントと女性ホルモン

女性には、約28日を単位とした月経サイクルがあります(初経前と閉経後を除く)。卵胞ホルモン(エストロゲン)と黄体ホルモン(プロゲステロンまたはゲスターゲン。本章ではプロゲステロンとする)の分泌によりこのサイクルは維持されます。これらの働きにより月経周期の時期によって、心身ともに各ホルモンの影響を受けます。

女性には、図2-1のような約28日周期でのエストロゲンの変動と、図2-2のような生涯単位でのエストロゲンの変動があります。この生涯単位での女性ホルモンの変動により、思春期、性成熟期、更年期、老年期の4つに区分され、男性に比べてより明確に分類され

女性のカラダのしくみや特徴がよくわかる

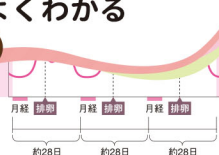


図2-1 月単位のエストロゲンの変動

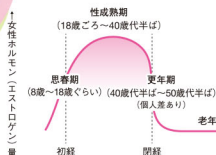


図2-2 生涯単位のエストロゲンの変動

表2-1 思春期、性成熟期、更年期の定義

用語	定義
思春期	性機能の発育(乳房発育・毛毛発育など)に始まり、初経を経て第二次性徴の完成と月経周期がほぼ期間になるまでの期間で、現在の日本人の場合、平均的には8.9歳から17.18歳と見られる。
性成熟期	思春期以後、更年期までの生殖可能年齢にある期間。女性では、排卵を伴う月経周期のある期間と一致するが、男性では期間を限定することは難しい。
更年期	生殖期(性成熟期)と非生殖期(老年期)の間の移行期で、性機能が減退し始め、消失するまでの時期。

5. 月経と薬物治療

薬物による月経関連の症状の緩和、低用量ピルによる避妊、月経不調の治療など、月経に関する治療は多岐にわたります。

1) ホルモン療法

① GnRHアゴニスト(表3-5)

GnRHアゴニストはGnRHレセプターと結合し、一時的にはFSHやLHの分泌が抑制されます。しかし、反復投与することによって、脳下垂体の細胞の細胞膜上のレセプターが不足状態になり、その結果GnRHアゴニストは作用することができなくなります。その結果、FSH、LHの分泌は著しく抑制され、FSH、LHの卵巣への刺激が低下し、卵巣からエストロゲン分泌が低下し、一時的に排卵と月経が止まる閉経状態となります。これにより内膜症病変は一時的に縮小し、子宮平滑筋筋繊維は萎縮や変性を引き起こして筋腫が縮小し、子

表3-5 GnRHアゴニスト

剤型	一般名	商品名	特徴
点鼻薬	ペレリン酢酸塩	スプレキュア点鼻液	使用頻度は毎日で、調節性に優れ、中止や減量しやすい。
	ナファレリン酢酸塩	ナサニール点鼻液	子宮筋腫の適用もある。
注射薬	ペレリン酢酸塩	スプレキュアMP皮下注射1.8	使用頻度は4週に1回で、使い忘れがない。
	リュープロレリン酢酸塩	リュープリン注射用1.88	
	ゴセレリン酢酸塩	ゾラデクス1.8mgデポ	

② ダナゾール

ダナゾールとジエノゲストは子宮筋腫の保険適用がなく、子宮内膜症のみが保険適応となっています。ダナゾール(商品名: ボンゾール)療法は、エチステロン誘導体(合成男性ホルモン)で、ゴナドトロピン分泌を抑制し、エストロゲン分泌を抑制します。子宮内膜病変に対する直接作用もあります。副作用として男性ホルモン特有の体重増加、男性化徴候、肝機能障害、血圧症などがありますが、骨量は減少しません。副作用のため4ヵ月を超える投与の安全性は確立していません。1回100〜200mgを1日2回月経周期第2〜5日より約4ヵ月連用しますが、副作用が多いため、この治療法は年々減少しています。

③ ジエノゲスト

ジエノゲスト(ディナゲスト1mg、OD錠1mg)は子宮内膜症の治療薬で、この治療法は閉経前または閉経後の女性に適用されます。

◆ 知っておこう! ◆ AYA世代のがん

AYA (Adolescent and Young Adult: 思春期世代と若年成人) 世代に発症するがんに関しては、小児と成人領域の狭間で、適切な治療が受けられない状況にあります。その背景として、ほかの世代に比べて患者数が少なく、多様な疾患構成であるために、医療従事者の診療や相談支援の経験が蓄積されにくいことがあげられます。

また、AYA世代は、年代によって、就学、就労、妊娠などの状況が異なり、患者視点での教育・就労・生活などの包括的・継続的な情報・相談体制などの提供が十分ではありません。

また、治療と就労・就学の両立が難しい状況にあります。

にくく、治療費の負担なども大きな問題となっています。特に妊娠・出産を希望する場合、胚・卵・卵巣組織・精子の凍結保存の費用も高額です。今後の取り組みとして、AYA世代の多様なニーズに応じた情報提供はもちろんのこと、さらに治療に伴う生殖機能などへの影響など、世代に応じた問題についても治療前に正確な情報提供を行い、必要に応じて、適切な医療機関への紹介やサポートを行うことが重要です。

知っておくと役立つ
ワンポイントアドバイスも
掲載しています



内容見本はこちら↑

もくじ

1. 女性の健康をサポートする行政のしくみ
2. 女性ホルモン
3. 月経
4. 受胎調節
5. 妊娠前・妊娠期
6. 周産期・産褥期・産後(授乳期含む)
7. 性感染症
8. 更年期〜40代からの心とからだの健康づくりの考え方〜
9. 子宮がん(子宮体がん・子宮頸がん)、卵巣がん、乳がん
10. 地域に住む女性の自立的・自発的・積極的な取り組みへの支援



【申込書】

年 月 日

ISBN: 978-4-8408-1484-3	ともに学ぼう、実践しよう! "女性の健康力" サポートブック	定価 2,200 円 + 税	申込冊数	冊
ご送付先住所 〒			書店様番線印(書店申込)	
貴施設・貴社名		部署名		
ご担当者名		お電話番号		

●書店へのご注文は冊数をご記入の上、お近くの書店にお申込み下さい。
●弊社に直接ご注文の場合には必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。
別途送料(国内1箇所送付につき550円、重量が5kgを超えた場合は850円)を頂戴します。

薬事日報社行きFAX
⇒ 03-3866-8408