

# 小児科医が 子供の心のケアを テーマに作った絵本

かばくと  
だいちゃん  
シリーズ  
第5弾!

「おくちあーん!」「おねしょじゃんじゃん!」  
「あくしゅ!」「やさしいちゅうしゃ」の前4作に続き、  
小児科医の竹内紀子による  
『どきどきしたときの対処法』と『ボランティア』をテーマにしたお話を、  
のる(元宝塚トップスター・稔幸)の心あたたまる絵でお届けします!

## おたすけサンタ

竹内紀子/作      のる/絵



どんぐり村のかばくんが『おたすけ  
サンタ』となって、雪深いさくら村  
で、雪かきや雪おろしをします。  
実は、高い所がとても苦手だった  
かばくん。その克服方法をさくら  
村の村長さんが教えてくれて、無  
事に任務を果たします。

竹内紀子/作      のる/絵      ¥1,200(税込)

### 竹内紀子

(公社)発達協会・王子クリニック医師  
日本小児科医学会専門医・子どもの心相談医  
日本東洋医学会認定漢方専門医/企業産業医

### のる (元宝塚トップスター・稔幸)

歌手・女優・画家  
日本パペットセラピー学会理事  
東京都出身

著者からのメッセージ◎<http://www.vividlady.com/books/daicyan.html>

お申込み・お問い合わせ先  
**こどものこみち 21**

女性の健康支援のためのNPO法人HAP内「こどものこみち21」事務局(担当:宮原、宇田、三原)  
住所 〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1ケイ薬局ビル  
電話番号:03-5824-0495 FAX番号:03-3876-9084 メールアドレス kodomonokomichi21@yahoo.co.jp

## ごあいさつ

いつも拙著絵本をご支援いただきまして誠にありがとうございます。  
このたび5作目「おたすけサンタ」を上梓いたしました。

主人公のだいちゃんやかばくんたちが7歳になり、今回のテーマは「腹式呼吸」と「ボランティア」です。

緊張したり、不安になったりしたときに自律神経を整える「腹式呼吸」の簡単な方法を診察室で大人の方を中心に実践指導をしています。

お子さんにもわかりやすくお伝えしたいと思い、どんぐり村の仲間たちと色々相談をしていました。

まだ、内容が未完成のときに「おたすけサンタ」を仮タイトルとして、題字を栗原宗一郎君にお願いしました。

その後、東日本大震災が起こり、その惨状と経過に皆で茫然としてしまい、どんぐり村のゆかいな話が描けなくなりました。

そんな折、宗一郎君が「おたすけサンタ」のカラフルな題字を持ってきてくれました。前4作とも、題字は1色だったので、1文字1文字違う色というのは予想外でした。理由を尋ねると「『おたすけサンタ』って楽しそうだから。」と答えてくれました。

この題字に元気をもらい、各地の桜開花便りに勇気を得てお話が完成しました。さらに画家のる様の多大なる御協力をいただき、明るい未来への希望を託した本書が生まれました。

どんぐり村の仲間たちの成長をお楽しみいただけましたら幸いに存じます。

拙著絵本シリーズは、ご供覧いただける施設や機関への謹呈活動をおこなっております。お申し込みは「こどものこみち21」までお願いいたします。

重ねて何卒宜しくお願い申し上げます。

2013年12月

著者 竹内紀子

申込先

FAX.03-3876-9084

送付の場合の送付先

こどものこみち21(〒111-0032台東区浅草3-4-1)

# 申込書

下記の通り申し込みます。

氏名	
住所	〒
電話	(日中連絡がつく電話)
FAX	
メールアドレス	

絵本のタイトル	数量	単価	小計	郵送料
おたすけサンタ	冊	¥1,200	¥	お買い上げ 4冊まで1冊/¥80 5冊から送料サービス
おくちあーん!	冊	¥1,000	¥	
おねしょじゃんじゃん!	冊	¥1,200	¥	
あくしゅ!	冊	¥1,200	¥	
やさしいちゅうしゃ	冊	¥1,200	¥	
5冊セット	組	¥5,000	¥	
				小計+郵送料
				合計 ¥

## お申し込み方法

申込書に希望の冊数等を記載いただき、FAXもしくは郵便にてお申し込みください。  
書籍代は下記の口座にお振込みください(振込が確認でき次第、発送させていただきます)。

① 三井住友銀行 前橋支店(店番027) 普通口座3584573 竹内紀子(タケウチノリコ)

② ゆうちょ銀行(金融コード:9900) 店名〇一九(ゼロイチキョウ) 当座預金0425760 コドモノコミチ21

※ゆうちょ銀行の場合は、入金確認に1週間程度かかります。お急ぎの場合は振替票をFAXしてください。



### おくちあーん!

かぜ気味で、病院へ行くことになった“だいちゃん”は、診察で口の中をみるときに使う、へらが苦手です。どんぐり村の仲間たちに相談すると「おくちあーん!」がうまくできれば、先生はへらを使わないということがわかりました。でも一体、どうすれば「おくちあーん!」が上手にできるのでしょうか。



### おねしょ じゃんじゃん!

こどものおねしょでお悩みのお母さまへ。正しい知識で対応してあげてください。だいちゃんと友だちのかぼくんは、たぬき仙人から「おねしょのなくなる呪文」を覚えてもらうため、ぼこぼこ山へ旅に出ます



### あくしゅ!

妹が生まれて、お兄ちゃんになっただいちゃん。お兄ちゃんになったのはうれしいけれど、みんなが赤ちゃんのゆりちゃんのことばかり「かわいい」というのが、おもしろくありません。



### やさしい ちゅうしゃ

元気にどんぐり広場に一番乗りしたかば君。今日が予防接種の日と知り、注射がとても苦手なのでおじけづいてしまいます。ものしりふくろうが『やさしい ちゅうしゃ』だから大丈夫」と、かば君を励まして病院に付き添っていきます。