

# 竜泉で健康づくりと 健康相談・生き方相談

～浅草人と浅草の介護医療を支える人が元気に生きてゆくために～

第1回

## 健康講座のご案内

無料

【記】

日時：平成26年 6月17日(火) 18:00～

平成26年 7月 8日(火) 15:00～(昼の部)

18:30～(夜の部)

場所：竜泉3丁目泉町会会館(台東区竜泉3-32〈あやめ診療所隣〉)

対象：浅草地域にお住まいの方

会費：無料(茶菓子とソフトドリンク付き)

【内容】

健康長寿(寝たきりにならないで元気で生きること)のコツ  
「健康たいとう21」のご紹介と健康談話。

元気で暮らすためのの体操。ゴルフ好きの方の腰痛対策にも役立ちます。  
あやめ診療所スタッフも参加します。

竜泉健康お茶のみ会・美しく立つ口コモ体操  
健康談義・生き方談義・健康相談  
(医療専門家が対応)

当日はおうちでできる簡単口コモ体操を行います。  
からだを動かせるような恰好でおいでください。

おくすり相談や病気の相談(がんの相談)、介護の相談も専門家が対応します。

当日参加も  
歓迎します!



主催：NPO法人HAP 共催：プライマリーヘルスケア研究所 友愛会

\*\*\*\*\*  
DHQサポートセンター  
(株)ジェンダーメディカルリサーチ(宮原富士子) 〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1  
【TEL】03-3876-9085 【FAX】03-3876-9084

【栄養疫学支援】<http://www.ebnjapan.org> 【女性の健康支援】<http://www.hap-fw.org>

【疾病管理・地域連携支援活動】<http://www.redeem21.com/>

【浅草かんわネット/がん哲学外来】<http://www.asakusakanwa.net/> 【宮原富士子の活動】<http://www.vividlady.com>

FAX 送信先  
03-3876-9084

## 参加申込書

浅草発健康たいとう21推進プロジェクト

## 竜泉で健康づくりと健康相談・生き方相談

～浅草人と浅草の介護医療を支える人が元気に生きてゆくために～

## 第1回 健康講座のご案内

## 申込先

【FAX 送信先】03-3876-9084

もしくは、あやめ診療所までお持ちください

ご氏名		
ご所属		
参加 希望日に チェック✓	<input type="checkbox"/> 6月17日(火) 18:00～ <input type="checkbox"/> 7月 8日(火) 15:00～(昼の部) <input type="checkbox"/> 7月 8日(火) 18:30～(夜の部)	
該当に○	住民の方(泉町会 台東区お住まい 台東区以外お住まい) 医療介護者(職種: ) その他( )	
ご住所	〒	
	TEL:	FAX:
	メールアドレス:	
参加人数	人(複数の場合ご氏名連記お願いします)	

この情報は、ご案内以外に使用しません。

主催：NPO法人HAP 共催：プライマリーヘルスケア研究所 友愛会

\*\*\*\*\*  
DHQサポートセンター

(株)ジェンダーメディカルリサーチ(宮原富士子) 〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1

【TEL】03-3876-9085 【FAX】03-3876-9084

【栄養疫学支援】<http://www.ebnjapan.org> 【女性の健康支援】<http://www.hap-fw.org>【疾病管理・地域連携支援活動】<http://www.redeem21.com/>【浅草かんわネット/がん哲学外来】<http://www.asakusakanwa.net/> 【宮原富士子の活動】<http://www.vividlady.com>